

ちてきしょうがい 知的障害のある方へ  
かた 相談窓口のご案内  
そうだんまどぐち  
あんない  
とうきょうとふくしきよく 東京都福祉局

かな  
悲しんでいる  
イラスト

イヤなことがあったとき

い  
言われたとき

そうだん

相談してください。

した か ばんごう でんわ  
このチラシの下に書いてある番号に電話をしてください。

そうだん あと こま  
相談した後に、あなたが困ることはありません

そうだんいん  
相談員の  
イラスト

そうだん き  
(相談をすると聞かれること)

いつ、どこで、だれに、どんな  
イヤなことをされましたか。

はなし き  
あなたの話を聞いてくれる人がお待ちしています

とうきょうとしょうがいしゃけんりようご  
東京都障害者権利擁護センター

03-5320-4223



[syougaisyakenriyogo@section.metro.tokyo.jp](mailto:syougaisyakenriyogo@section.metro.tokyo.jp)

あなたのまちの

そうだんまどぐち

相談窓口



ふくしじむしょ

福祉事務所の

そうだんまどぐち

相談窓口



しょうがいしゃしゅうろうしえん

障害者就労支援センター

しゅうろう

そうだんまどぐち

※就労に関する相談窓口



そうだんまどぐち でんわばんごう  
あなたの相談窓口の電話番号

とうきょうとしょうがいしゃけんりようご

東京都障害者権利擁護センター

03-5320-4223

えんぴつの  
イラスト

ふくしじむしょ そうだんまどぐち  
福祉事務所の相談窓口

えんぴつの  
イラスト

れんらく でんわばんごう か  
すぐに連絡できるように電話番号を書いておきましょう

そうだんまどぐち  
あなたのまちの相談窓口

えんぴつの  
イラスト

しょうがいしゃしゅうろうしえん  
障害者就労支援センター

えんぴつの  
イラスト

このチラシの  
QRコード



# イヤなことの例

わるぐち い  
悪口を言われた

じろじろ<sup>み</sup>見られて「バカ」と<sup>い</sup>言われた

イメージ  
イラスト

なかま い  
仲間に入れてもらえない

「あなたは<sup>み</sup>見ていけばいいから」と<sup>い</sup>言われて、<sup>い</sup>入れてもらえなかった

イメージ  
イラスト

ことわ い  
お断りしますと言われた

<sup>しょうがい</sup>障害があるからといって、  
イベントへの<sup>さんか</sup>参加を<sup>ことわ</sup>断られた

イメージ  
イラスト

き が たの  
着替えるときに、頼んで  
<sup>てつだ</sup>いないのに手伝ってきた

イメージ  
イラスト

からだ  
・体をさわられた

はだか しゃしん  
・裸の写真を  
と撮られた



「すけだちくん」

すぐに<sup>ちか</sup>近くに  
いる<sup>そうだん</sup>相談できる人<sup>ひと</sup>や  
相談<sup>そうだん</sup>窓口<sup>まどぐち</sup>に相談<sup>そうだん</sup>し  
てください！

そうだんまどぐち でんわばんごう  
あなたの相談窓口の電話番号

とうきょうとしょうがいしゃけんりようご

東京都障害者権利擁護センター

03-5320-4223

ふくしじむしょ そうだんまどぐち  
福祉事務所の相談窓口

えんぴつの  
イラスト

えんぴつの  
イラスト

れんらく でんわばんごう か  
すぐに連絡できるように電話番号を書いておきましょう

そうだんまどぐち  
あなたのまちの相談窓口

えんぴつの  
イラスト

しょうがいしゃしゅうろうしえん  
障害者就労支援センター

えんぴつの  
イラスト

このチラシの  
QRコード

